

令和5年度 年間授業計画

東京都立小平西高等学校

教科・科目	体育		2単位			
対象生徒	3学年1～7組 (必修・必修選択・自由選択)					
教科書・副教材	最新保健体育(大修館書店) ステップアップ高校スポーツ(大修館書店)					
教科担当者	飯田昌代・内山卓己・川瀬剛・花井徹平・松橋慎吾・増山茂樹					
指導目標 ルールと規律を守り、安全に留意しながら体育活動の楽しさを知る。						
指導計画	1学期	前半	12時間	・種目選択	・基本的技術を習得し、ゲームを展開できるようになる。 ・仲間と協力し、自主的にゲームを進めることができる。	
		後半	12時間	・体力テスト ・種目選択	・基本的技術を習得し、ゲームを展開できるようになる。 ・仲間と協力し、自主的にゲームを進めることができる。	
	2学期	前半	14時間	・種目選択	・基本的技術を習得し、ゲームを展開できるようになる。 ・仲間と協力し、自主的にゲームを進めることができる。	
		後半	14時間	・種目選択	・基本的技術を習得し、ゲームを展開できるようになる。 ・仲間と協力し、自主的にゲームを進めることができる。	
	3学期		18時間	・種目選択	・基本的技術を習得し、ゲームを展開できるようになる。 ・仲間と協力し、自主的にゲームを進めることができる。	
	評価の観点・方法					
	<ul style="list-style-type: none"> ・評価方法を共通認識の元に行う。持久走は全学年共通の評価基準を設け、客観的な評価を確立する。 ・基本的な技術を評価し、授業への意欲や出席状況等で総合的に評価する。 					